

Interview-Fragen für die Familie

Flaschenpost der Zeit · Zum persönlichen Gebrauch

Darum geht es

Manche Geschichten kommen erst im Gespräch ans Licht. Diese Karten helfen Ihrer Familie, einander zuzuhören. Sie laden zu ruhigen Fragen und Antworten ein.

Was daraus wird

Sie erhalten zwei Kartensätze mit je dreißig Fragen. Der eine Satz hilft Ihnen beim Fragen. Der andere zeigt anderen, was sie fragen dürfen.

So geht es

1. Drucken Sie die Karten aus.
2. Schneiden Sie die Karten an den Linien aus.

[Zum Inhalt springen](#)

3. Den Satz in eine kleine Schale.

4. Ziehen Sie bei einem Treffen eine Karte.
5. Lesen Sie die Frage laut vor.
6. Hören Sie in Ruhe zu.
7. Schreiben Sie eigene Fragen auf die leeren Karten.

Fragen, die Sie stellen können

1. Was hat dich als Kind am meisten gefreut?
2. Welches Spiel hast du früher am liebsten gespielt?
3. Wie sah dein Zuhause aus, als du jung warst?
4. Welcher Geruch erinnert dich an deine Kindheit?
5. Welches Lied hast du als junge Person gern gehört?
6. Was hast du in der Schule am liebsten gemacht?
7. Wer war deine beste Freundin oder dein bester Freund?
8. Wie hast du deine erste Arbeitsstelle erlebt?
9. Was hast du als Kind am liebsten gegessen?
10. Wie hast du früher gefeiert?
11. Welche Reise hat dich am meisten beeindruckt?

[Zum Inhalt springen](#)

12. Wie hast du die Menschen kennengelernt, die dir wichtig wurden?
13. Was war dein erstes selbst verdientes Geld wert?
14. Wie hast du früher deinen Alltag gestaltet?
15. Welcher Ort bedeutet dir bis heute viel?
16. Was hast du von den Menschen gelernt, die dich großgezogen haben?
17. Welche Jahreszeit magst du am liebsten, und warum?
18. Was hast du früher in deiner Freizeit gemacht?
19. Welches Buch oder welche Geschichte hat dich geprägt?
20. Wie sah ein gewöhnlicher Tag in deiner Jugend aus?
21. Was hast du dir als junge Person für dein Leben gewünscht?
22. Welche Musik wurde bei euch zu Hause gespielt?
23. Wie hast du Kochen gelernt?
24. Welcher Gegenstand begleitet dich schon lange?
25. Was hat dir in schweren Zeiten Kraft gegeben?
26. [Zum Inhalt springen](#) Einem Leben besonders an deiner Seite?

27. Welche Farbe verbindest du mit deiner Kindheit?
28. Was möchtest du jungen Menschen gern mitgeben?
29. Worüber hast du als Kind herzlich gelacht?
30. Was würdest du gern noch einmal erleben?

Fragen, die man mir stellen darf

1. Welche Musik habe ich als junge Person gehört?
2. Welches Spiel habe ich als Kind am liebsten gespielt?
3. Wie sah mein Zuhause früher aus?
4. Welcher Geruch erinnert mich an früher?
5. Was habe ich in der Schule am liebsten gemacht?
6. Wer war meine beste Freundin oder mein bester Freund?
7. Wie habe ich meine erste Arbeitsstelle erlebt?
8. Was habe ich als Kind am liebsten gegessen?
9. Wie habe ich früher gefeiert?
10. Welche Reise hat mich am meisten beeindruckt?
11. Wie habe ich die Menschen kennengelernt, die mir

[Zum Inhalt springen](#) en?

12. Was war mein erstes selbst verdientes Geld wert?
13. Welcher Ort bedeutet mir bis heute viel?
14. Was habe ich von den Menschen gelernt, die mich großgezogen haben?
15. Welche Jahreszeit mag ich am liebsten, und warum?
16. Was habe ich früher in meiner Freizeit gemacht?
17. Welches Buch oder welche Geschichte hat mich geprägt?
18. Wie sah ein gewöhnlicher Tag in meiner Jugend aus?
19. Was habe ich mir als junge Person für mein Leben gewünscht?
20. Welche Musik wurde bei uns zu Hause gespielt?
21. Wie habe ich Kochen gelernt?
22. Welcher Gegenstand begleitet mich schon lange?
23. Was hat mir in schweren Zeiten Kraft gegeben?
24. Wer war in meinem Leben besonders an meiner Seite?
25. Welche Farbe verbinde ich mit meiner Kindheit?
26. Was möchte ich jungen Menschen gern mitgeben?
27. Worüber habe ich als Kind herzlich gelacht?

[Zum Inhalt springen](#)

28. Welche Speisen habe ich früher selbst zubereitet?
29. Was würde ich gern noch einmal erleben?
30. Was soll von mir in Erinnerung bleiben?

Gut zu wissen

- Sie dürfen auch nur eine Zeile schreiben.
 - Sie dürfen jede Frage überspringen.
 - Die Karten mit du sind für Gespräche in der Familie gedacht.
 - Die leeren Karten sind für eigene Fragen.
 - Manche Fragen passen nicht zu jedem Leben.
- Überspringen Sie sie ohne Zögern.

Eine Frage zum Mitnehmen

Welche Frage möchten Sie selbst einmal gestellt bekommen?

Interview-Fragen für die Familie · In die Fluten – in-die-fluten.de · Zum persönlichen Gebrauch

Der Text dieser Druckfassung findet sich auch auf der Seite [/erinnerungsflut/flaschenpost/f13-interview-karten/](http://erinnerungsflut/flaschenpost/f13-interview-karten/)

[Zum Inhalt springen](#)

en

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

[Erinnerungsflut](#)

[Klangflut](#)

[Farbflut](#)

[Flaschenpost der Zeit](#)

DIE IDEE

[Über uns](#)

[Für Einrichtungen](#)

[Kontakt](#)

IM RHYTHMUS

[Ebbe & Flut](#)

[Der Wellengang](#)

[Material & Glossar](#)

[Häufige Fragen](#)

RECHTLICHES

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Cookie-Hinweis](#)

© 2026 IN DIE FLUTEN · IN-DIE-FLUTEN.DE

EIN RUHIGES ARCHIV ZUM LESEN, HÖREN UND AUSDRUCKEN.