

Flaschenpost-Brief »An dich«

Flaschenpost der Zeit · Zum persönlichen Gebrauch

Darum geht es

Manche Worte möchte man einem Menschen gern auf Papier geben. Dieser Bogen begleitet Sie dabei, einen Brief zu schreiben. Sie wählen einen von drei Wegen und folgen einfachen Satzanfängen.

Was daraus wird

Es entsteht ein persönlicher Brief auf zwei Seiten A4. Jede Seite hat große Schreiblinien und Kästchen mit Satzanfängen. Sie entscheiden, welchen Weg Ihr Brief nimmt.

So geht es

1. Legen Sie sich einen weichen Stift und ein ruhiges Plätzchen bereit.
2. Wählen Sie einen der drei Wege: Erinnerung, Dank oder Weitergabe.
3. Lesen Sie die Satzanfänge in dem Kästchen Ihres Weges.
4. Beginnen Sie mit einem Satzanfang und schreiben Sie weiter, so weit Sie mögen.
5. Lassen Sie sich Zeit. Sie dürfen den Brief an einem anderen Tag fortsetzen.
6. Falten Sie den Brief zum Schluss und stecken Sie ihn in einen Umschlag.

[Zum Inhalt springen](#)

Gut zu wissen

Der Weg Erinnerung beginnt mit dem Satz: "Ich erinnere mich an ...". Der Weg Dank beginnt mit dem Satz: "Ich danke dir für ...". Der Weg Weitergabe beginnt mit dem Satz: "Was ich dir mitgeben möchte ...".

Sie dürfen auch nur eine Zeile schreiben. Ein kurzer Brief ist genauso viel wert wie ein langer.

Sie dürfen jeden Satzanfang überspringen, der nicht zu Ihnen passt. Die Kästchen sind Angebote, keine Aufgaben.

Wenn Sie mögen, hören Sie zur Begleitung die Hörfassung. Sie führt Sie in Ruhe durch den Brief.

Eine Frage zum Mitnehmen

Welcher Mensch würde sich über ein paar Zeilen von Ihnen freuen?

Flaschenpost-Brief »An dich« · In die Fluten – in-die-fluten.de · Zum persönlichen Gebrauch

Der Text dieser Druckfassung findet sich auch auf der Seite /erinnerungsflut/flaschenpost/f2-brief-an-dich/

In die Fluten

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

Erinnerungsflut

Klangflut

Farbflut

Flaschenpost der Zeit

[Zum Inhalt springen](#)

Über uns

IM RHYTHMUS

Ebbe & Flut

Der Wellengang

Material & Glossar

Häufige Fragen

RECHTLICHES

Impressum

[Für Einrichtungen](#)

[Datenschutz](#)

[Kontakt](#)

[Cookie-Hinweis](#)

© 2026 IN DIE FLUTEN · IN-DIE-FLUTEN.DE

EIN RUHIGES ARCHIV ZUM LESEN, HÖREN UND AUSDRUCKEN.