

Lieblingsstück

Flaschenpost der Zeit · Zum persönlichen Gebrauch

Darum geht es

In jedem Zuhause liegt ein Gegenstand, der viel erzählen könnte. Eine Tasse, ein Werkzeug, ein kleines Geschenk. Dieses Blatt hilft Ihnen, seine Geschichte festzuhalten.

Was daraus wird

Ein Blatt mit vier Fragen und großen Schreiblinien. Dazu gehört ein freies Feld für eine schnelle Zeichnung oder ein aufgeklebtes Foto des Gegenstands.

So geht es

1. Gehen Sie durch Ihre Wohnung und wählen Sie einen Gegenstand, der Sie anspricht.
2. Legen Sie ihn vor sich auf den Tisch.
3. Betrachten Sie ihn in Ruhe und nehmen Sie ihn in die Hand, wenn Sie mögen.
4. Lesen Sie die vier Fragen und schreiben Sie zu jeder ein paar Zeilen.
5. Zeichnen Sie den Gegenstand in das freie Feld oder kleben Sie ein Foto ein.
6. Legen Sie das Blatt zu dem Gegenstand oder in Ihre Geschichtenmappe.

Die vier Fragen lauten: Woher kommt es? Wer hat es Ihnen gegeben? Was hat es erlebt? Wem würden Sie ihm erzählen?

[Zum Inhalt springen](#)

Gut zu wissen

Sie dürfen auch nur eine Zeile schreiben. Ein einziger Satz macht den Gegenstand lebendig.

Die Zeichnung muss nicht genau sein. Eine einfache Umrisslinie genügt.

Wenn Sie lieber schreiben als zeichnen, beschreiben Sie den Gegenstand in Worten.

Wählen Sie einen Gegenstand, der sich gut anfühlt. Zerbrechliche Stücke lassen Sie besser an ihrem Platz.

Eine Frage zum Mitnehmen

Welcher Gegenstand in Ihrem Zuhause wartet schon lange darauf, erzählt zu werden?

Lieblingsstück · In die Fluten – in-die-fluten.de · Zum persönlichen Gebrauch

Der Text dieser Druckfassung findet sich auch auf der Seite [/erinnerungsflut/flaschenpost/f8-lieblingsstueck/](#)

In die Fluten

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

Erinnerungsflut

Klangflut

Farbflut

Flaschenpost der Zeit

DIE IDEE

[Zum Inhalt springen](#)

IM RHYTHMUS

Ebbe & Flut

Der Wellengang

Material & Glossar

Häufige Fragen

RECHTLICHES

Impressum

[Für Einrichtungen](#)

[Datenschutz](#)

[Kontakt](#)

[Cookie-Hinweis](#)

© 2026 IN DIE FLUTEN · IN-DIE-FLUTEN.DE

EIN RUHIGES ARCHIV ZUM LESEN, HÖREN UND AUSDRUCKEN.