

Der Geschmack des Sommers – eine Erinnerung schmecken

erinnerungsflut · Etwa 45 Minuten

Einstieg

Gerüche und Geschmäcker tragen Erinnerungen besonders gut. Ein einziger Geschmack kann einen ganzen Sommer zurückholen. In dieser Lektion folgen Sie einem solchen Geschmack in Ihre Vergangenheit. Sie schreiben auf, was auftaucht. Dafür nehmen Sie sich etwa fünfundvierzig Minuten Zeit. Die Übung ist leicht und braucht nur Papier und einen Stift.

Was Sie brauchen

HINWEIS ZU COOKIES

- In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim
- Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen
- in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

[Zum Inhalt springen](#)  PTIEREN

ABLEHNEN

Vorbereiten

1. Suchen Sie sich einen Platz, an dem Sie sich wohlfühlen.
2. Legen Sie Papier und Stift vor sich hin.
3. Stellen Sie sich ein Glas Wasser bereit.

Los geht's

1. Schließen Sie die Augen und atmen Sie dreimal ruhig ein und aus. *Bild: Eine Person sitzt entspannt an einem Tisch, die Augen sind geschlossen.*
2. Lassen Sie einen Sommergeschmack aufsteigen. Es darf jeder sein. *Bild: Eine reife Frucht liegt in warmem Licht auf einem Gartentisch.*
3. Bleiben Sie bei diesem Geschmack. Wo waren Sie damals, und mit wem? *Bild: Ein offenes Schreibheft liegt neben einer kleinen Schale mit Obst.*

4

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

[Zum Inhalt springen](#)

5. Schreiben Sie nun fünf bis acht Sätze. Jeder Satz trägt ein einzelnes Bild. *Bild: Eine ruhige Handschrift füllt nach und nach die Seite.*
6. Lesen Sie Ihren Text leise für sich durch und trinken Sie einen Schluck Wasser. *Bild: Ein Glas Wasser steht neben dem beschriebenen Blatt.*

Wenn etwas schiefgeht

- Es kommt kein Geschmack. Denken Sie dann an ein Sommerfest oder an Ihr erstes Eis eines Jahres.
- Die Erinnerung bleibt unklar. Schreiben Sie auf, was Sie noch sicher wissen.
- Ein Gefühl wird stark. Legen Sie den Stift kurz weg und trinken Sie einen Schluck Wasser.

Weitermachen

Ziehen Sie eine Karte aus der Sommerkiste und schreiben

Sie

pa

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).

[Zum Inhalt springen](#)

Eine Frage zum Mitnehmen

Welchen Geschmack möchten Sie in diesem Sommer noch einmal probieren?

Der Geschmack des Sommers – eine Erinnerung schmecken · In die Fluten – in-die-fluten.de · Zum persönlichen Gebrauch

Der Text dieser Druckfassung findet sich auch auf der Seite [/erinnerungsflut/lektionen/leg-geschmack-des-sommers/](https://in-die-fluten.de/erinnerungsflut/lektionen/leg-geschmack-des-sommers/)

In die Fluten

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

Erinnerungsflut

Klangflut

Farbflut

Flaschenpost der Zeit

DIE IDEE

Über uns

IM RHYTHMUS

Ebbe & Flut

Der Wellengang

Material & Glossar

Häufige Fragen

RECHTLICHES

Impressum

HINWEIS ZU COOKIES

In die Fluten setzt selbst keine Cookies und verwendet keine Analysewerkzeuge. Beim Besuch dieser Seite können technisch notwendige Cookies des Hosting-Anbieters gesetzt werden. Ihre Auswahl wird nur auf Ihrem Gerät gespeichert. Einzelheiten stehen in der [Datenschutzerklärung](#) und im [Cookie-Hinweis](#).