

Werkzeuge, die mithelfen – Griffe, Flaschen, Schrägen

farbflut · Etwa 40 Minuten

Einstieg

Manche Werkzeuge lassen sich an die eigene Hand anpassen. Ein dickerer Griff liegt bequemer in der Hand. Eine leichte Schräge bringt das Blatt näher zu Ihnen. Diese kleinen Änderungen machen das Malen ruhiger und angenehmer. Machen Sie Pausen, wenn es sich nicht gut anfühlt.

Was Sie brauchen

- ☐ Ein Schaumstoffrohr oder einen weichen Stiftaufsatz
- ☐ Eine Quetschflasche
- ☐ Ein Buch als Unterlage für die Schräge
- ☐ Einen Pinsel oder Stift zum Anpassen
- ☐ Eine Schere

[Zum Inhalt springen](#)

Vorbereiten

1. Legen Sie Pinsel, Stift, Schaumstoffrohr und Schere vor sich hin.
2. Stellen Sie einen Wasserbecher auf die Seite Ihrer Malhand.
3. Legen Sie das Buch bereit, das später als Schräge dient.

Los geht's

1. Schneiden Sie das Schaumstoffrohr auf die Länge Ihres Griffes zu. *Bild: Eine Schere schneidet ein Schaumstoffrohr auf eine passende Länge.*
2. Schieben Sie das Rohr fest über den Stiel Ihres Pinsels oder Stifts. *Bild: Ein Schaumstoffrohr wird über einen Pinselstiel geschoben.*
3. Prüfen Sie, ob der Griff nun dicker und bequemer in der Hand liegt. *Bild: Eine Hand hält den Pinsel mit dem dickeren Schaumstoffgriff.*
4. Füllen Sie die Quetschflasche mit klarem Wasser oder wasserbasierter Farbe. Drehen Sie den Verschluss fest zu. *wird vorsichtig in eine Quetschflasche gefüllt.*

[Zum Inhalt springen](#)

5. Legen Sie das Buch unter eine Seite Ihres Malbretts. Das Blatt liegt dann leicht erhöht. *Bild: Ein Buch liegt unter einem Malbrett und bildet eine leichte Schräge.*
6. Setzen Sie sich so hin, dass Sie das Blatt ohne Strecken erreichen. *Bild: Eine Person sitzt entspannt vor dem leicht erhöhten Malbrett.*

Wenn etwas schiefgeht

- Der Griff sitzt zu locker. Nehmen Sie ein Rohr mit kleinerem Innendurchmesser oder legen Sie ein dünnes Band darunter.
- Die Schräge ist zu steil. Nehmen Sie ein dünneres Buch oder legen Sie das Buch weiter nach hinten.
- Die Quetschflasche tropft. Prüfen Sie den Verschluss und drehen Sie ihn fester zu.

Weitermachen

Passen Sie auch Ihre anderen Werkzeuge an, zum Beispiel einen Kohlestift oder einen Filzstift. Probieren Sie aus, welche Griffdicke Ihnen am angenehmsten ist. Eine kleine Kiste hält Ihre angepassten Werkzeuge griffbereit

Z [Zum Inhalt springen](#)

Eine Frage zum Mitnehmen

Welche der drei Änderungen fühlte sich für Sie am bequemsten an? Was möchten Sie als Nächstes anpassen?

Werkzeuge, die mithelfen – Griffe, Flaschen, Schrägen · In die Fluten – in-die-fluten.de · Zum persönlichen Gebrauch

Der Text dieser Druckfassung findet sich auch auf der Seite /farbflut/lektionen/lf7-werkzeuge-die-mithelfen/

In die Fluten

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

Erinnerungsflut

Klangflut

Farbflut

Flaschenpost der Zeit

DIE IDEE

Über uns

Für Einrichtungen

Kontakt

IM RHYTHMUS

Ebbe & Flut

Der Wellengang

Material & Glossar

Häufige Fragen

RECHTLICHES

Impressum

Datenschutz

Cookie-Hinweis

© 2026 IN DIE FLUTEN · IN-DIE-FLUTEN.DE

EIN RUHIGES ARCHIV ZUM LESEN, HÖREN UND AUSDRUCKEN.