

Werkzeuge, die mithelfen – Griffe, Flaschen, Schrägen

farbflut · Etwa 40 Minuten

Einstieg

Manche Werkzeuge lassen sich an die eigene Hand anpassen. Ein dickerer Griff liegt bequemer in der Hand. Eine leichte Schräge bringt das Blatt näher zu Ihnen. Diese kleinen Änderungen machen das Malen ruhiger und angenehmer. Machen Sie Pausen, wenn es sich nicht gut anfühlt.

Was Sie brauchen

- ☐ Ein Schaumstoffrohr oder einen weichen Stiftaufsatz
- ☐ Eine Quetschflasche
- ☐ Ein Buch als Unterlage für die Schräge
- ☐ Einen Pinsel oder Stift zum Anpassen
- ☐ Eine Schere

Vorbereiten

1. Legen Sie Pinsel, Stift, Schaumstoffrohr und Schere vor sich hin.
2. Stellen Sie einen Wasserbecher auf die Seite Ihrer Malhand.
3. Legen Sie das Buch bereit, das später als Schräge dient.

Los geht's

1. [Zum Inhalt springen](#) Schaumstoffrohr auf die Länge Ihres Griffes zu. *Bild: Eine Schere schneidet ein Schaumstoffrohr auf eine passende Länge.*

2. Schieben Sie das Rohr fest über den Stiel Ihres Pinsels oder Stifts. *Bild: Ein Schaumstoffrohr wird über einen Pinselstiel geschoben.*
3. Prüfen Sie, ob der Griff nun dicker und bequemer in der Hand liegt. *Bild: Eine Hand hält den Pinsel mit dem dickeren Schaumstoffgriff.*
4. Füllen Sie die Quetschflasche mit klarem Wasser oder wasserbasierter Farbe. Drehen Sie den Verschluss fest zu. *Bild: Wasser wird vorsichtig in eine Quetschflasche gefüllt.*
5. Legen Sie das Buch unter eine Seite Ihres Malbretts. Das Blatt liegt dann leicht erhöht. *Bild: Ein Buch liegt unter einem Malbrett und bildet eine leichte Schräge.*
6. Setzen Sie sich so hin, dass Sie das Blatt ohne Strecken erreichen. *Bild: Eine Person sitzt entspannt vor dem leicht erhöhten Malbrett.*

Wenn etwas schiefgeht

- Der Griff sitzt zu locker. Nehmen Sie ein Rohr mit kleinerem Innendurchmesser oder legen Sie ein dünnes Band darunter.
- Die Schräge ist zu steil. Nehmen Sie ein dünneres Buch oder legen Sie das Buch weiter nach hinten.
- Die Quetschflasche tropft. Prüfen Sie den Verschluss und drehen Sie ihn fester zu.

Weitermachen

Passen Sie auch Ihre anderen Werkzeuge an, zum Beispiel einen Kohlestift oder einen Filzstift. Probieren Sie aus, welche Griffdicke Ihnen am angenehmsten ist. Eine kleine Kiste hält Ihre angepassten Werkzeuge griffbereit zusammen.

Eine Frage zum Mitnehmen

Welche der drei Änderungen fühlte sich für Sie am bequemsten an? Was möchten Sie als Nächstes anpassen?

[Zum Inhalt springen](#)

In die Fluten

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

[Erinnerungsflut](#)

[Klangflut](#)

[Farbflut](#)

[Flaschenpost der Zeit](#)

DIE IDEE

[Über uns](#)

[Für Einrichtungen](#)

[Kontakt](#)

IM RHYTHMUS

[Ebbe & Flut](#)

[Der Wellengang](#)

[Material & Glossar](#)

[Häufige Fragen](#)

RECHTLICHES

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Cookie-Hinweis](#)

© 2026 IN DIE FLUTEN · [IN-DIE-FLUTEN.DE](#)

EIN RUHIGES ARCHIV ZUM LESEN, HÖREN UND AUSDRUCKEN.