

Geräusche der Kindheit

klangflut · Etwa 40 Minuten

Einstieg

Geräusche tragen Erinnerungen in sich. Das Rattern eines Zuges oder das Klappern von Geschirr kann uns in die Kindheit zurückversetzen. In dieser Lektion sammeln Sie solche Geräusche aus Ihrer Erinnerung. Danach können Sie einige davon über verlinkte Archive nachhören. Planen Sie etwa 40 Minuten ein.

Was Sie brauchen

- Papier oder ein Notizbuch
- Einen Stift
- Einen ruhigen Platz

Vorbereiten

[Zum Inhalt springen](#)

Sie können sich bequem hinsetzen.

2. Legen Sie Papier und Stift griffbereit.
3. Schließen Sie kurz die Augen, wenn Sie mögen.

Los geht's

1. Denken Sie an einen Bahnhof aus Ihrer Kindheit. Welche Geräusche hören Sie dort? *Bild: Ein alter Bahnhof mit einer Dampflokomotive und einem hohen Hallendach, ganz still gezeichnet.*
2. Denken Sie an einen Markt oder einen Laden. Welche Stimmen und Geräusche fallen Ihnen ein? *Bild: Ein Marktstand mit Körben und einer Waage, im Hintergrund Menschen ohne erkennbare Gesichter.*
3. Denken Sie an Regen. Wie klingt der Regen auf dem Dach oder am Fenster? *Bild: Regentropfen laufen an einer Fensterscheibe hinunter, draußen ein Garten.*
4. Denken Sie an Kirchenglocken. Wo und wann haben Sie sie gehört? *Bild: Ein Kirchturm mit einer Glocke, umgeben von Dächern einer kleinen Stadt.*
5. Denken Sie an eine Schreibmaschine oder an das Schreiben von Hand. Welches Geräusch gehört dazu?
[Zum Inhalt springen](#) *e Schreibmaschine mit einer eingespannten*

Seite und einer Glocke am Wagen.

6. Denken Sie an die Küche Ihrer Kindheit. Welche Geräusche kamen aus der Küche? *Bild: Eine Küche mit Herd, Töpfen und einem gedeckten Tisch, ohne Personen.*
7. Schreiben Sie zu jeder Erinnerung ein oder zwei Wörter auf. *Bild: Ein Notizbuch mit ein paar kurzen, handgeschriebenen Wörtern.*
8. Lesen Sie Ihre Notizen in Ruhe durch. *Bild: Ein geschlossenes Notizbuch mit einem Stift darauf, daneben eine Tasse Tee.*

Wenn etwas schiefgeht

Eine Erinnerung kommt gerade nicht. Springen Sie einfach zur nächsten über. Sie dürfen jede Frage überspringen. Die Erinnerungen fühlen sich schwer an. Machen Sie eine Pause. Sie müssen nichts aufschreiben, was Sie nicht möchten. Sie möchten ein Geräusch lieber hören als erinnern. Nutzen Sie die Klangquellen im Abschnitt Weitermachen.

[Zum Inhalt springen](#)

Weitermachen

Wenn Sie ein Geräusch gern einmal wieder hören möchten, finden Sie unten eine Auswahl. Alle Links führen zu öffentlichen Archiven. Sie öffnen die Seiten selbst, wann immer Sie möchten. Wenn Sie Geräusche und Gerüche zusammen sammeln möchten, passt dazu die Flaschenpost Geruchs- und Klang-Brücke. Eine ruhige Ergänzung ist die Lektion Stille hören.

Klangquellen zum Nachhören

Bahnhof

- [ICE-Einfahrt am Bahnhof Hamburg Dammtor](https://archive.org/details/aporee_4363_5734)
(archive.org/details/aporee_4363_5734)
- [ICE-Durchfahrt am Bahnhof Limburg Süd](https://archive.org/details/aporee_4249_5615)
(archive.org/details/aporee_4249_5615)
- [ICE hält am Bahnhof Limburg an der Lahn](https://archive.org/details/aporee_25610_29665)
(archive.org/details/aporee_25610_29665)

Markt

- [Markttag in Erkrath](https://archive.org/details/aporee_1405_1932)
(archive.org/details/aporee_1405_1932)
- [Wochenmarkt-Abbau in Köln-Mülheim](https://archive.org/details/aporee_2520_3510)
(archive.org/details/aporee_2520_3510)

[Zum Inhalt springen](#)

Regen

- Starker Regenschauer in Siegburg
(archive.org/details/aporee_24901_28892).
- Regen prasselt auf ein Zelt in Reinsfeld
(archive.org/details/aporee_32985_37898).

Kirchenglocken

- Abendglocken der Reinoldikirche in Dortmund
(archive.org/details/aporee_6772_8444).
- Glocken der St.-Pankratius-Kirche in Gütersloh
(archive.org/details/aporee_67592_78244).
- Glocken und Straßenbahnen in Berlin-Köpenick
(archive.org/details/aporee_66394_76763).

Schreibmaschine

- Tippgeräusch einer Royal-Schreibmaschine
(freesound.org/people/tubbers/sounds/177903/).
- Längere Schreibmaschinen-Sequenz
(freesound.org/people/fellwell5/sounds/170548/).

Küche

- Geschirr und Teller in einer Küche in Köln
(archive.org/details/aporee_1671_2406).
- Zubereiten des Abendessens in Berlin
(archive.org/details/aporee_16407_19015).

[Zum Inhalt springen](#)

Eine Frage zum Mitnehmen

Welches Geräusch aus Ihrer Kindheit möchten Sie heute einmal wieder hören?

Geräusche der Kindheit · In die Fluten – in-die-fluten.de · Zum persönlichen Gebrauch

Der Text dieser Druckfassung findet sich auch auf der Seite /klangflut/lektionen/lk3-gerauesche-der-kindheit/

In die Fluten

KREATIVTAUCHEN IM DRITTEN LEBENSALTER

Kein Tracking. Keine Werbung. Kostenfrei.

DIE DREI FLUTEN

Erinnerungsflut

Klangflut

Farbflut

Flaschenpost der Zeit

DIE IDEE

Über uns

Für Einrichtungen

Kontakt

IM RHYTHMUS

Ebbe & Flut

Der Wellengang

Material & Glossar

Häufige Fragen

RECHTLICHES

Impressum

Datenschutz

Cookie-Hinweis

© 2026 IN DIE FLUTEN · IN-DIE-FLUTEN.DE

EIN RUHIGES ARCHIV ZUM LESEN, HÖREN UND AUSDRUCKEN.